

Progetto Cucina

Il laboratorio di cucina permette ai bambini di conoscere gli alimenti, la loro stagionalità e capire la fatica ed il divertimento che c'è nella preparazione del cibo.

Cucinare è “una cosa da grandi” ma per i bambini diventa un gioco sensoriale che fa conoscere di che cosa è fatto il cibo, i sapori, gli odori e la consistenza.

Manipolare è una delle attività più divertenti per un bambino e sperimentare la trasformazione degli alimenti è una modalità di conoscere e prendere consapevolezza delle proprie abilità, permette di diventare autonomi e creativi.

Nel caso si utilizzi verdura, può essere il completamento del laboratorio Orto a Scuola.

Nel caso si realizzano torte e biscotti, diventa un'occasione anche per utilizzare strumenti nuovi come stampini, pentole, miscelatore.

Il progetto naturalmente tiene conto dell'età e dello sviluppo di ogni bambino.